



GRUGALAUF

●●● Laufend helfen



2,5 km pro Runde

Wähle deine Rundenanzahl selbst – ob Joggen, Walken oder Gehen!



Wieder mit dabei sein beim großen Sportereignis im Grugapark!
25. April 2023 um 16, 17 und 18 Uhr

F057-2203



Deine Hilfe zählt!

- ✓ Sportlich und sozial fit machen
- ✓ Suche dir einen oder mehrere Sponsoren
- ✓ Laufend helfen – jeder Meter zählt!

Im August 2022 lernte die Stiftung Universitätsmedizin den kleinen Tymofiy kennen, der in der Kinderklinik im ukrainischen Poltawa behandelt wurde und kurz vor einer schwierigen Hirnoperation stand. Im Austausch mit seinen behandelnden Ärzten erfuhr die Stiftung, dass durch die großflächige Zerstörung der Infrastruktur OP-Geräte und -materialien fehlten, um solch komplexe Operationen bei schwerstkranken Kindern möglichst minimalinvasiv und schonend durchzuführen. Mit dem 46. Hilfstransport von Universitätsmedizin Essen und Stiftung Universitätsmedizin war es soweit: die dringend benötigten Hilfsgüter trafen in der Kinderklinik in Poltawa ein.

Um das Leben weiterer kranker und schwerstkranker Kinder zu retten, braucht die Stiftung deine Hilfe. Mit jedem gelaufenen Meter können Hilfsgüter für die Kinderklinik in Poltawa bereitgestellt werden. Die Unterstützung kommt somit schnell, direkt und wirksam an. Vielen Dank – im Namen aller Kinder wie Tymofiy!



Gemeinsam stark

Veranstalter

●●● **Stiftung Universitätsmedizin Essen**

Schirmherrschaft



unter der Schirmherrschaft von
Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen

Kooperationspartner



Universitätsmedizin Essen

Informationen und Kontakt

Stiftung Universitätsmedizin Essen
Hufelandstraße 55, 45147 Essen
Telefon: 0201/723-4699 ●●● Fax: 0201/723-5526
E-Mail: grugalauf@ume.de
www.grugalauf.ume.de

Spendenkonto:

IBAN: DE09 3702 0500 0500 0500 05
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Grugalauf



Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Läuferinnen und Läufer,

rund 700 Teilnehmende des GRUGALAUFS sind im vergangenen Jahr bei schönem Wetter und guter Stimmung an den Start gegangen. Zahlreiche Unterstützerinnen und Unterstützer sind in den Grugapark gekommen, um die Laufenden anzufeuern – allen voran die ukrainische Gemeinde, die mit ihrem Dank für echte Gänsehautmomente sorgte. Auch im Jahr 2023 freue ich mich auf dieses sportliche Großereignis in Essen. Vielen Dank, dass Sie wieder mit dabei sind, um mit dem gemeinsamen Lauf zu helfen!



Ihr

Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen und
Schirmherr des GRUGALAUFS

25. April 2023 Grugapark Essen Start um 16, 17 und 18 Uhr

- ✓ 2,5 km pro Runde für den guten Zweck
- ✓ Für die ganze Familie und jedes Alter
- ✓ Für jedes Fitnesslevel: Joggen, Walken, Gehen
- ✓ Für EinzelläuferInnen und Firmenteams
- ✓ Startgebühr 10 EUR
- ✓ Um 9 und 14:30 Uhr Schülerläufe, um 10 Uhr Bambini-Lauf (1 km), um 16 Uhr Lauf für Walkerinnen und Walker

Jetzt anmelden:
www.grugalauf.ume.de

GRUGALAUf 2023 Sportliches Großereignis in Essen sucht Mitläuferinnen und -läufer!

Groß und Klein, Jung und Alt, alleine oder im Team – beim GRUGALAUf 2022 versammelten sich alle Engagierten, um gemeinsam für ein großes Ziel zu laufen: die medizinische Hilfe für die Ukraine. Getragen von der Unterstützung und den Anfeuerungen zahlreicher Zuschauerinnen und Zuschauer sowie Sponsoren, beschwingt vom besten Laufwetter und belohnt mit einer kühlen Erfrischung konnten die Aktiven eine großartige Summe von rund 43.000 Euro in fast 2.200 Runden erlaufen.

Nun geht die Hilfe in die nächste Runde: Unter dem Motto „Laufend helfen“ können alle Teilnehmenden und Sponsoren des GRUGALAUFS weiter gemeinsam wichtige und dringende Unterstützung leisten!