



# GRUGALAUUF

●●● Laufend helfen

## 25. April 2024

### 16, 17 und 18 Uhr Grugapark Essen

Jetzt anmelden und dabei sein!  
[www.grugalauf.ume.de](http://www.grugalauf.ume.de)



**Auch  
Walker:innen  
willkommen**

#### Am Vormittag

KITA-Gruppen und  
Schulklassen

#### Am Nachmittag

Alle Altersgruppen  
und Disziplinen

#### Ein Lauf für alle

2,5 km pro Runde

Für jedes Fitnesslevel

Für Einzelläufer:innen  
und Teams

Joggen, Walken oder Gehen

#### Für den guten Zweck

Zugunsten der  
Bewegungstherapie für  
krebskranke Kinder und  
Jugendliche

Eine Veranstaltung der

●●● **StiftungUniversitätsmedizinEssen**

Schirmherrschaft



unter der Schirmherrschaft von  
Thomas Kufen  
Oberbürgermeister der Stadt Essen

In Kooperation mit



**Universitätsmedizin Essen**