

Das Lauffevent  
für Firmen in Essen



Ist dein Team dabei?



# GRUGALAUf

●●● 25. April 2024

Grugapark Essen

# Ein Lauf. Dein Teambuilding-Event 2024.



Warum dein Unternehmen mit einem Team dabei sein sollte:

## Benefit für alle Mitarbeitenden

Bewegung tut gut, hält gesund und macht glücklich.

## Eine Teilnahme lohnt sich doppelt

Präsentiere dein Unternehmen bei einem öffentlichkeitswirksamen Event. Stärke das Gemeinschaftsgefühl bei deinen Mitarbeitenden.

## Volle Flexibilität

Startzeiten um 16, 17 und 18 Uhr. Eine Runde beträgt 2,5 km. Die Rundenanzahl legt jeder selbst fest. Für jedes Fitnesslevel geeignet – ob Walken, Joggen oder Spazierengehen.

## Für den guten Zweck

Mit deiner Teilnahme unterstützt du die Bewegungstherapie für kranke und schwerstkranke Kinder, Jugendliche und Erwachsene an der Universitätsmedizin Essen.

## Informationen und Kontakt

Stiftung Universitätsmedizin Essen  
Hufelandstraße 55, 45147 Essen  
Telefon: 0201/723-4699 ••• Fax: 0201/723-5526  
E-Mail: [grugalauf@ume.de](mailto:grugalauf@ume.de)  
[www.grugalauf.ume.de](http://www.grugalauf.ume.de)

## Spendenkonto:

IBAN: DE09 3702 0500 0500 0505  
BIC: BFSWDE33XXX  
Stichwort: Grugalauf

Teamanmeldung: [www.grugalauf.ume.de](http://www.grugalauf.ume.de)  
Startgebühr 12,50 EUR p.P.

Veranstalter



Schirmherrschaft



unter der Schirmherrschaft von  
Thomas Kufen  
Oberbürgermeister der Stadt Essen

Kooperationspartner



Universitätsmedizin Essen