

Das Laufevent
für Firmen in Essen



Ist Ihr Team dabei?



GRUGALAUF
● ● ● 29. April 2026
Grugapark Essen

Ein Lauf. Ihr Teambuilding-Event 2026.



Warum Ihr Unternehmen mit einem Team dabei sein sollte:

Benefit für alle Mitarbeitenden

Bewegung tut gut, hält gesund und macht glücklich. Sie können sich mit einem eigenen Teamnamen anmelden.

Eine Teilnahme lohnt sich doppelt

Präsentieren Sie Ihr Unternehmen bei einem öffentlichkeitswirksamen Event. Stärken Sie das Gemeinschaftsgefühl bei Ihren Mitarbeitenden.

Volle Flexibilität

Startzeiten um 16, 17 und 18 Uhr. Eine Runde beträgt 2,5 km. Die Rundenanzahl legt jeder selbst fest. Für jedes Fitnesslevel geeignet – ob Walken, Joggen oder Spazierengehen.

Informationen und Kontakt

Stiftung Universitätsmedizin Essen
Hufelandstraße 55, 45147 Essen
Telefon: 0201/723-4699 ••• Fax: 0201/723-5526
E-Mail: grugalauf@ume.de
grugalauf.ume.de

Spendenkonto:

IBAN: DE09 3702 0500 0500 0500 05
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Grugalauf

Teammeldung: grugalauf.ume.de
Startgebühr 14,50 EUR p.P.

Veranstalter

● ● ● **StiftungUniversitätsmedizinEssen**

Schirmherrschaft



Kooperationspartner



Universitätsmedizin Essen